

#ActivoMiVida, el concurso de la Secretaría de Salud que premia la práctica y promoción de estilos de vida saludables

- Más de 60 millones de pesos en premios entregará la Secretaría de Salud entre los grupos que obtengan el mayor puntaje en el concurso #ActivoMiVida.
- Divertidos y pedagógicos retos deberán superar los interesados en ganar, el primero de ellos es conformar un grupo con mínimo 30 personas y crear una coreografía para el jingle del concurso que dura 1'30.
- Los interesados en participar tienen hasta el 7 de octubre para inscribirse a través de www.medellin.gov.co/salud

La promoción de estilos de vida saludables es una de las principales apuestas de la Secretaría de Salud de Medellín, con la que busca aportar al bienestar y desarrollo integral de los medellinenses.

Para lograr su cometido, la Secretaría ejecuta actualmente el concurso #ActivoMiVida dirigido a niños, niñas, jóvenes, adultos y adultos mayores de la ciudad.

¡Participar es muy fácil! Los interesados deben conformar un grupo con mínimo 30 personas, pueden ser de su barrio, escuela, universidad, empresa u organización y crear una coreografía para el jingle del concurso.

Además, deben ingresar a www.medellin.gov.co/salud y hacer clic en #ActivoMiVida, descargar y leer los términos y condiciones del concurso, diligenciar el formulario de inscripción y elegir la categoría en la que desean participar: Apasionados o Institucionales. La primera es para los grupos constituidos solo para hacer parte del proceso. La segunda es para los equipos con trayectoria o que representarán a una entidad pública o privada.

Los tres grupos con mayores puntajes de cada categoría, los cuales serán elegidos por un jurado externo cumpliendo así con los estándares de legalidad y transparencia, recibirán millonarios premios. El primer lugar obtendrá \$15 millones, el segundo lugar \$8 millones y el tercer lugar \$5 millones.

Es preciso decir que las tres fases eliminatorias y la final del concurso se realizarán en espacios públicos de la ciudad como el parque de El Poblado, La Plaza Botero, la Plaza Suramericana en la Unidad Deportiva Atanasio Girardot, y en el Parque de los Deseos.

Durante todo este proceso de movilización ciudadana se promoverá la práctica de siete hábitos: actividad física, alimentación saludable, salud bucal, salud mental y salud sexual y reproductiva. Al tiempo que se trabajará en la mitigación del consumo de alcohol y se fomentarán los espacios libres de humo de cigarrillo.

Información para periodistas

Natalia Ruiz

Coordinadora del proyecto Estilos de Vida Saludables

263 39 04 / 300 444 50 98